
港区民冬季講習会 募集要項

プロのコーチ3名を招いて、レベル別レッスンをを行います。

基本のショット練習・試合形式の練習に加え、

コーチから1対1で客観的なアドバイスを受けられる時間も！

港区在住在勤者・登録者なら誰でも参加できる人気の講習会です。

ぜひご参加ください。

- | | |
|---------|--|
| 1.大会名 | 港区民冬季講習会（レベル別コーチレッスン） |
| 2.主催 | 港区テニス連盟 |
| 3.日時 | 2026年1月11日(日) ※小雨の場合は決行
(1)午前の部：9:00～13:00 8:50までに受付を済ませてください。
※講習会は12:00までとなります。12:00～13:00は自由に練習していただけます。
(2)午後の部：13:00～17:00 12:50までに受付を済ませてください。
※講習会は16:00までとなります。16:00～17:00は自由に練習していただけます。 |
| 4.参加資格 | 港区在住・在勤者(18歳以上)/連盟登録者 |
| 5.参加費 | 午前参加・午後参加：3,000円／1人 1日参加：6,000円／1人
※コーチ料、コート代、ボール代、保険料を含みます。昼食は各自用意してください。 |
| 6.募集数 | 午前の部：初心者・初級クラス7名、中級クラス7名、上級クラス7名
午後の部：中級・上級クラス あわせて21名 |
| 7.会場 | 都立芝公園テニスコート（オムニコート3面） 港区芝公園4-10-10 |
| 8.講習内容 | ストローク、ボレー、サーブ、リターンの一通りのショット練習、試合形式の練習、
コーチからの個別アドバイスなど、レベルに応じて半日(1日)テニスを楽しめます。 |
| 9.申込先 | 参加希望者本人が港区テニス連盟ホームページから申し込んでください。
https://www.minato-tennis.com |
| 10.申込方法 | 手順：「大会申し込み・団体登録/更新」→「大会申し込み」→「対象が在住者・在勤者及び登録者の大会」に進み、「申し込みフォーム」からお申し込みください。「大会情報」の項目で講習会①～⑦から希望の受講コースを選択し、必要事項を入力の上、お申し込みください。
お申込受付後2～3日以内(土日祝除く)を目安に事務局より申込完了のメールを送ります。届かない場合はご連絡ください。後日参加費の振込先と振込期日をお知らせします。港区テニス連盟からのメールを受信できるようにメールソフト設定・ドメイン指定受信設定をしておいてください。※振込み後のキャンセルは不可となります。参加者の変更は受け付けます。※雨天などで開催されない場合は、必要経費を差し引いて返金します。 |
| 11.申込締切 | 2026年1月5日(月) 午前8:59 ※但し、先着順のため定員に達した場合は締め切ります。 |
| 12.問合せ先 | 港区テニス連盟事務局にメールでお問い合わせください。
港区テニス連盟事務局メールアドレス minatokutennis@gmail.com |

〈注意事項〉 ケガ等の事故については、加入する保険の範囲で処置しますが、それ以上については、責任を負いかねますので、参加者は自己管理を十分に行ってください。
(脳溢血、心臓麻痺等の疾病による事故は本大会の加入する保険の対象外となります。)